

L'aromathérapie dans le soin

Public concerné

Tout professionnel de santé

Prérequis

Aucun prérequis

Durée formation

2 jours (14H)

Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar
Nous consulter pour nos autres sites de formation

Tarifs

Intra-établissement :
1 160 à 1 400€ / jour pour un groupe selon le lieu de formation

Inter-établissement :
220€ / participant (repas en sus 8,50€ /participant)

Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

Intervenant

Formateur en Aromathérapie

Contact

03 89 21 22 55
institut-formation.continue
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap
03 89 21 22 50

Objectifs

- Acquérir des connaissances sur les plantes et les huiles essentielles
- Acquérir l'autonomie et l'esprit critique nécessaire pour choisir et utiliser les huiles essentielles avec prudence et efficacité pour la recherche du bien-être de la personne

Contenu

- Qu'est-ce que l'aromathérapie ?
- Qu'est-ce que l'huile essentielle ?
- Les origines de l'aromathérapie
- Nomenclature pour identifier une huile essentielle
- L'espèce et le chémotype
- Méthodes d'extraction des huiles essentielles
- Qualité des huiles essentielles
- Les huiles essentielles et la législation
- Les principales familles d'huiles essentielles
- Comment les utiliser ?
- Les précautions d'usage
- L'aromatogramme
- Propriétés et pouvoir des huiles essentielles
- Les huiles essentielles oestrogen-like
- Comment percevons-nous et interprétons-nous les odeurs ?
- 5 bonnes raisons de diffuser des huiles essentielles
- Propriétés des huiles essentielles en diffusion
- Les différents modes de diffusion
- Comment bien doser les huiles essentielles
- Compositions à diffuser
- Les huiles essentielles en massages
- Se libérer du stress grâce aux huiles essentielles

Méthodes pédagogiques

- Méthode pédagogique interactive, permettant d'alterner théorie et pratique toujours en fonction des objectifs des participants
- Échanges avec les participants et expérience de chacun

Modalités d'évaluation

Quiz de connaissances avant et après formation, évaluation de la satisfaction des participants et bilan oral.