

# Le toucher relationnel au cœur des soins

## Public concerné

IDE, AS

## Prérequis

Avoir une activité en lien avec la santé

## Durée formation

2 jours (14H)

## Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar  
Nous consulter pour nos autres sites de formation

## Tarifs

Intra-établissement :  
1 160 à 1 400€ / jour pour un groupe selon le lieu de formation

Inter-établissement :  
220€ / participant (repas en sus 8,50€ /participant)

## Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

## Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

## Intervenant

Praticien formé aux techniques de « toucher-massage »

## Contact

03 89 21 22 55  
institut-formation.continue  
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap  
03 89 21 22 50

## Objectifs

- Communiquer par le toucher
- Prendre conscience de l'importance du corps dans la relation à l'autre
- Enrichir sa pratique professionnelle et optimiser ses capacités de communication : écoute et réponse non verbale
- Faciliter l'entrée en relation avec les personnes, un relationnel différent dans le soin

## Contenu

### Accueil

Le toucher dans une relation de soins

Les limites du toucher : la juste distance

Toucher et massage

Les ressentis et les contre-indications au toucher

Le massage minute

Le massage des mains, de la tête, du visage et des pieds

Initiation à la relaxinésie, au stretch-massage

## Méthodes pédagogiques

- Prise de conscience de son propre corps
- Mises en situation pratiques :
  - approche progressive sur son corps par automassages
  - massages sur autrui
  - apports théoriques et techniques

## Modalités d'évaluation

Quiz de connaissances avant et après formation, évaluation de la satisfaction des participants et bilan oral.